

## COVID-19

### Strategien zur Prävention und Therapie mit Methoden der Chinesischen Medizin

von Dr. Josef Hummelsberger

#### Akupunktur und Moxibustion

Basierend auf den Grundlagen der Chinesischen Medizin, Vorerfahrungen und Studien aus der SARS-Epidemie 2003 und der Influenzawellen mit H1N1 in den letzten Jahren (Quellen: Zishan Gao: Translation of the Guidelines 6<sup>th</sup> edition National Health Commission of PRC China, Nanjing March 2020) wurden auch Vorschläge zu Akupunktur und Moxibustion zur Stützung des Immunsystems und Behandlung von leichten bis mittelschweren COVID-19-Patienten diskutiert und erarbeitet, die wir hier kurz zusammen fassen:

**Voraussetzung für eine Behandlung mit Akupunktur ist die Einhaltung der Hygiene- und aller Sicherheitsstandards, deshalb ist bei Erkrankten eine Selbstbehandlung sinnvoll und sollte vorgeschlagen werden (Akupressur, Moxibustion).**

Wirkmodelle für die Wirkung der Akupunktur bei solchen Krankheiten sind Metanalysen, die eine Wirkung zum Beispiel des Punktes S36 (Ma 36) bei inflammatorischen Prozessen zeigen und sogar im Tierversuch Organschäden nach Sepsis reduziert werden. Mögliche Wirkmechanismen sind eine Verbesserung der Mikrozirkulation und eine Reduktion des oxidativen Stresses (Lai F, Ren Y, Lai C et al: (2020) Acupuncture at Zusanli (S36) for Experimental Sepsis: A systematic review. Evid Bas Comp Altern Med 2020:3620741).

Verschiedene Arbeitsgruppen (National Health Commission der PRC China, die World Federation of Acupuncture; das *Tang Po Xue* Team des *Xinniang* TCM Hospital in Hubei) haben Vorschläge dazu erarbeitet und auch dazu klinische Erfahrungen gesammelt, hier die praktische Synopse daraus:

#### **Steigerung des orthopathischen Qi (*zhengqi*) und des Qi defensivum (*weiqi*) (Prophylaxe COVID):**

Täglich. bzw. jeden 2. Tag Behandlung mit Akupunktur oder Moxibustion oder Akupressur der Foramina

- Rs 8 (Shenque)
- S36 (Zusanli)
- Rs 4 (Guanyuan)
- Rg14 (Dazhui)
- Rs 12 (Zhongwan)
- V13 (Feishu)

### **Behandlung leichter bis mittel-schwerer Fälle:**

Täglich. bzw. jeden 2. Tag Behandlung mit Akupunktur oder Moxibustion oder Akupressur der Foramina

- V12 (fengmen)
- V13 (feishu)
- V20 (psihu)
- IC 4 (hegu)
- IC11 (quchi)
- P6 (chize)
- P6 (Kongzui)
- P 10 (yuji)
- S 36 (zusanli)
- L6 (sanyinjiao)
- Rg 14 (dazhui)

### **Rekonvaleszenzphase**

Täglich bzw. jeden 2. Tag Behandlung mit Akupunktur oder Moxibustion oder Akupressur der Foramina

- S36 (Zusanli)
- Rs 4 (Guanyuan)
- Rg14 (Dazhui)
- Rs 12 (Zhongwan)
- V13 (Feishu)

Josef Hummelsberger, 30.3.2020